



Descripción del curso:

Modulo formativo 1: Montaje de sistemas de anclajes de seguridad.

Unidad didáctica 1: Montaje de reunión.

- Objetivos específicos: Montar un sistema de anclaje de seguridad en diferentes situaciones
- Contenidos conceptuales:
 - Concepto de cuerda, cordino, y cintas
 - Concepto de reunión.
 - Tipos de reuniones.
 - Definición de triangulación.
- Contenidos procedimentales:
 - Montaje correcto de una reunión para efectuar el ascenso o descenso.
- Contenidos actitudinales:
 - Normas básicas de seguridad durante el montaje de una reunión.
- Metodologías empleadas: Explicativos y demostrativos.

Unidad didáctica 2: Los nudos.

- Objetivos Específicos: Elaborar diferentes tipos de nudos.
- Contenidos conceptuales:
 - Concepto de nudo.
 - Tipos de nudos:- De amarre, de unión y de bloqueo.
 - Nudos en cables.
- Contenidos procedimentales:
 - Elaboración de los nudos de cinta, ocho, doble ocho, ballestrinque, prusik, machard, dinámico y siete.
- Contenidos Actitudinales: Actitud de concentración.
- Metodologías empleadas: Explicativos y demostrativos.

Modulo formativo 2: Maniobras de descenso y ascenso por cuerdas.

Unidad didáctica 3: Descenso por una cuerda fija.

- Objetivos específicos: Descender por una cuerda personalmente y/o con una víctima.
- Contenidos conceptuales:
 - Definición de descensor de ocho.



- Definición de gri-gri.
- Definición del LD
- Definición del nudo dinámico.
- Contenidos procedimentales:
 - Colocación y uso del ocho como descensor.
 - Colocación y uso del grigri como descensor.
 - Colocación y uso del LD como descensor.
 - Utilización del dinámico como descensor.
 - Descenso personal por una cuerda.
 - Descenso de una víctima por una cuerda.
- Contenidos actitudinales:
 - Normas básicas de seguridad durante el descenso por una cuerda
 - Metodología empleada: Demostrativo, explicativo.

Unidad didáctica 4: Ascenso por una cuerda fija.

- Objetivos específicos: Ascender por una cuerda personalmente y/o a una víctima.
- Contenidos conceptuales:
 - Concepto de ascensión
 - Ascensiones de fortuna.
- Contenidos procedimentales:
 - Colocación y uso de los bloqueadores.
 - Elaboración y uso de nudos bloqueadores.
 - Fabricación de un estribo de fortuna.
 - Ascensión personal por una cuerda.
 - Ascensión de una víctima por una cuerda.
- Contenidos actitudinales:
 - Normas de seguridad durante el ascenso por cuerdas.
- Metodología empleada: Explicativo, demostrativo.

Modulo formativo 3: Maniobras varias de salvamento y rescate.

Unidad didáctica 5: Uso del trípode en el rescate.(Barranco **Guasiegre, Arico**)

- Objetivos específicos: Utilizar el trípode para el ascenso o descenso de una víctima durante un rescate.
- Contenidos conceptuales:
 - Partes del trípode.
 - Transporte del trípode.
- Contenidos procedimentales:



- Montaje del trípode.
- Aseguramiento del trípode.
- Utilización del trípode en el rescate.
- Contenidos actitudinales:
- Normas de seguridad durante el uso del trípode.
- Principales limitaciones de seguridad.
- Metodología empleada: Explicativo, demostrativo.

. Unidad didáctica 6: Creación de estaciones durante el rescate. (La **catedral, las Cañadas, Orotava**).

- Objetivos específicos: Crear diferentes estaciones para agilizar un rescate con distintas funciones.
- Contenidos conceptuales:
- Fases del salvamento.
- Fases del rescate
- Posibilidad de la creación de estaciones.
- Necesidades de personal y equipo.
- Contenidos procedimentales:
- División de funciones y tareas.
- Estabilización de la víctima.
- Preparación de la recepción de la víctima.
- Manipulación y traslado de la víctima.
- Contenidos actitudinales:
- Normas estrictas de auto seguro.
- Mínimas relaciones de seguridad durante el rescate.
- Metodología empleada: Explicativo, demostrativo .

. Unidad didáctica 7: Rescates con nieve y hielo. (**Pico del Teide, Orotava**).

- Objetivos específicos: Realizar rescates en lugares con nieve o hielo utilizando material técnico para estas condiciones.
- Contenidos conceptuales:
- Descripción del piolet.
- Descripción de los crampones.
- Concepto de reunión en nieve y hielo.
- Material técnico disponible en el Consorcio.
- Contenidos procedimentales:
- Montar un sistema de anclaje de seguridad en nieve o hielo
- Progresión en ladera con piolet y crampones.
- Detención de caídas personales.
- Detención de caídas de un compañero.
- Encordamiento en hielo.
- Progresión en cuerdas heladas.



- Contenidos actitudinales:
- Normas básicas de seguridad en la progresión en nieve o hielo.
- Prevención de caídas.
- Metodología empleada: Explicativo, demostrativo.